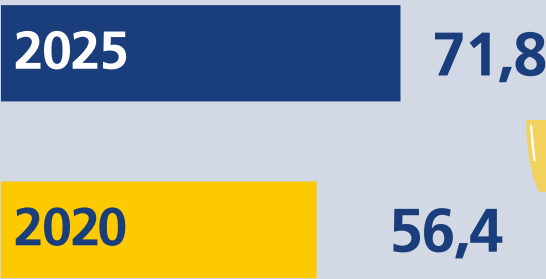


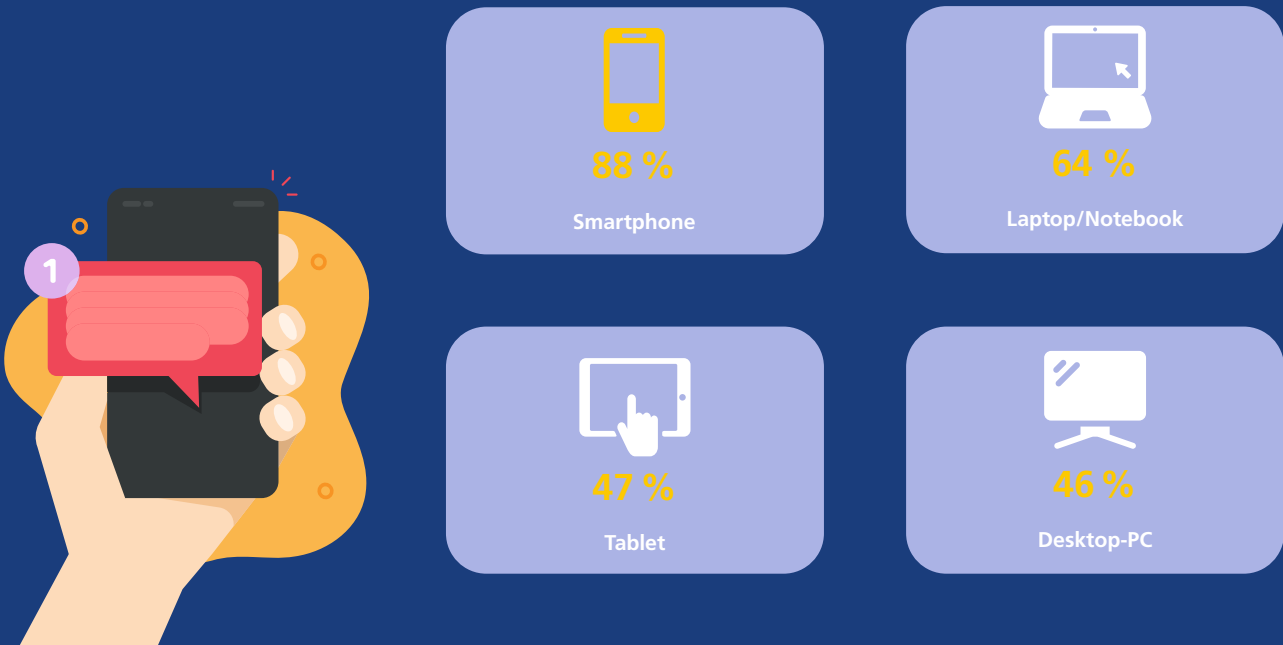
# Neuer Rekord: Deutsche sind fast drei Tage pro Woche online

Internetnutzung im Durchschnitt pro Woche in Stunden:



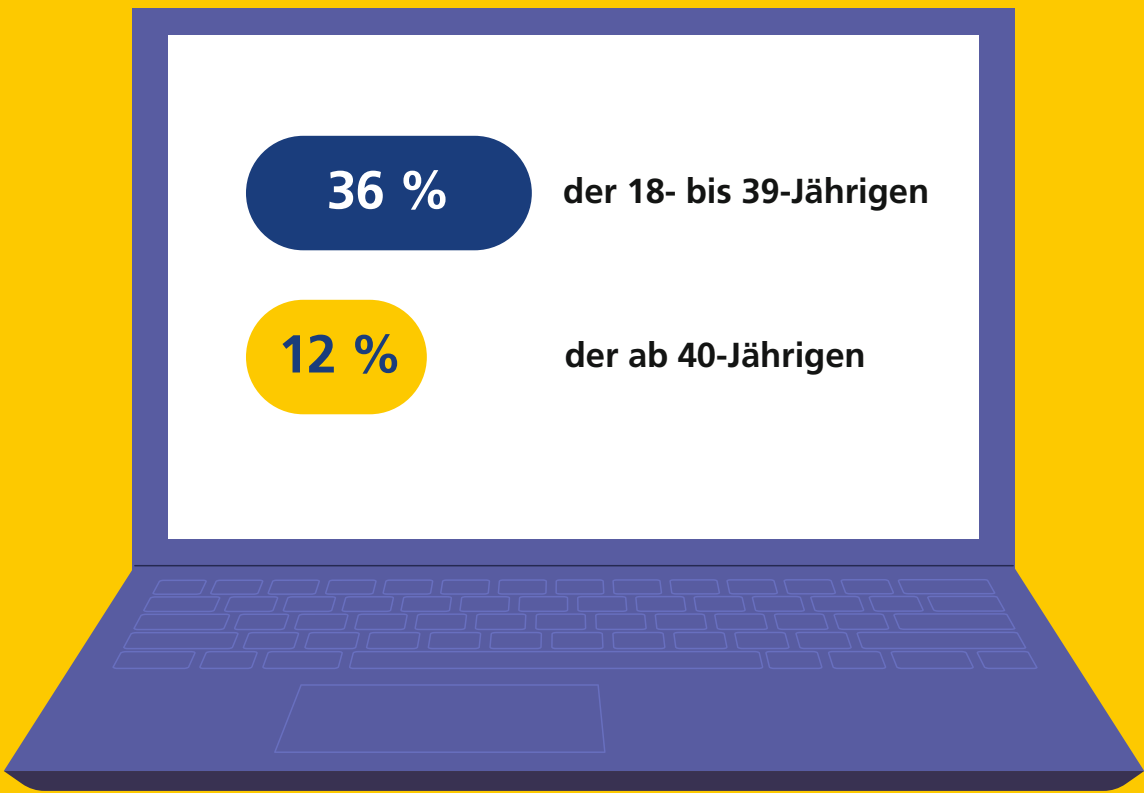
## Smartphones auf Platz 1 bei der Internetnutzung

Geräte zur Internetnutzung 2025:



## Weniger Online-Zeit geplant

Die Internetnutzung künftig einschränken wollen:



Basis: Befragung unter 3.050 Bundesbürgern zwischen Mai und Juni 2025, bevölkerungsrepräsentativ.  
Illustrationen: Design/adobe stock

Quelle: Postbank – eine Niederlassung der Deutsche Bank AG